

Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones

Curso Especialista

ORGANIZA:

Instituto de PDD

5ª Edición 2026



Dirección académica: Castillo Colomer

Dirección técnica: Nerea Liébana

Índice

[Registro y marca](#)

[Curriculum breve, Dr. Castillo Colomer](#)

[La PDD, presentación del modelo](#)

[La PDD como modelo integrativo](#)

[PDD, las dimensiones](#)

[Curso Especialista en PDD](#)

[Resumen](#)

[Certificado](#)

[Coste curso](#)

[Testimonios alumnos](#)

[Índice académico](#)

[Instrumentos de aprendizaje](#)

[Bibliografía](#)

[Evaluación](#)

[Preguntas frecuentes](#)

[Contactar](#)



Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones PDD

registrada oficialmente con el número **M3731400**
por la Oficina Española de Patentes y Marcas

Desarrollada por el **Dr. Castillo Colomer**

Dr. Castillo Colomer

Creador de la Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones (PDD).

Director académico del Instituto de PDD.

- Doctor en Psicología (Universidad de Valencia, Excelent Cum Laude, 2002).
- Psicólogo Clínico y Psicoterapeuta Psicoanalítico (EFPA Y FAPyMPE).
- Acreditado como profesor universitario por la AVAP.
- Graduado en **Psicología Analítica according to CG. Jung and Marie-Louse von Franz, Zúrich.**
- Miembro de la Association des Psychoanalystes Européens, París. Creador de la PDD (Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones) y responsable de la formación internacional del modelo (acreditada por la FIAP).
- Autor de 15 ensayos y un libro de relatos.

[Ver curriculum](#)

<https://castillocolomer.com/wp-content/uploads/2024/05/Curriculum-DR-Javier-Castillo.pdf>

La **PDD** es un **modelo integrativo** de psicoterapia inspirado en la psicología analítica junguiana que integra las aportaciones del psicoanálisis contemporáneo y de otras escuelas de psicoterapia. Está diseñada para poder trabajar con **ESTRUCTURAS CLÍNICAS MUY COMPLEJAS Y RESISTENTES** al trabajo **PSICOTERAPÉUTICO**, como son los trastornos **LIMÍTROFES Y PSICÓTICOS**.

La PDD como modelo integrativo

El modelo que presento **muestra de forma organizada** lo que he ido aprendiendo en mis diferentes formaciones psicoterapéuticas, **plantea un nuevo mapa terapéutico** en el que las nociones de las principales escuelas de psicoterapia ocupan un lugar en el cuerpo teórico de la PDD, utilizando unas herramientas u otras dependiendo de las necesidades de cada paciente.

Dr. Castillo Colomer

La PDD como modelo integrativo

Algunos autores que se trabajan en el modelo integrativo:

Bateman, A.

Bion, W.

Bollas, D.

Edinger, E. F.

Fairbairn, R.

Ferenczi, S.

Fonagy, P.

Freud, S.

Hannah, B.

Hartmann, H.

Horney, K.

Jacobi, J.

Jaffe, A.

Jung; C. G.

Kernberg, O.

Kohut, H.

Ogden, T. H.

Preston, J.

Reich, W.

Ryle, A.

Samuels, A.

Stevens, A.

Sullivan, H. S.

von Franz, M. L.

Wachtel, P.

Winnicott, D. W.

Yalom, I.

Young, J.

PDD, las dimensiones

Relacional - Identitaria

Cognitiva - Mentalizadora

Topográfica - Elaborativa

Caracterial - Defensiva

Emocional -
Abreactiva

Conductual -
Modificadora

Existencial - Creativa

Curso Especialista en PDD

ORGANIZA: Instituto de Psicoterapia Dinámica Orientada
por Dimensiones

(Con acuerdo de colaboración permanente con el Colegio Oficial de
Psicología de la Comunidad Valenciana)

30 ETCS

1 ETCS corresponde a 25h de trabajo del estudiante.



INICIO

enero 2026



DURACIÓN

8 meses



FORMACIÓN

Teórica & Práctica

Enfoque clínico



MODALIDAD

Online

Clases en directo

Aula virtual

ZOOM & MOODLE

Curso Certificado



Reconocido de interés **TÉCNICO-PROFESIONAL** por la **FIAP** (Federación Iberoamericana de Agrupaciones y Colegios de Psicología).

Coste curso

TOTAL 1300 €

Pago inicial, matrícula: 200€

Pago hasta en 12 mensualidades: 1100€

Testimonio alumnos



David Sucre Villalobos

Psicólogo Clínico / Psicoterapeuta Junguiano

[...] Recomiendo la formación a todos aquellos que deseen un viaje de descubrimiento e integración por el psicoanálisis contemporáneo.



Fabio Guevara

Psicoterapeuta de Orientación Junguiana

[...] Como profesional de la salud mental la PDD ha sido el complemento que me ha permitido entender de manera más profunda mi trabajo clínico con pacientes, proporcionándome recursos muy sólidos [...]



Dra. Clark

Psicóloga y Bióloga

[...] Hoy me siento honrado de tener el título de especialista en PDD y tengo los principios de PDD insertados en mi práctica. No hace falta decir que los resultados con mis pacientes son muy prometedores.

Puede consultar los testimonios de nuestros alumnos en
psicoterapiadinamica.com

Índice académico

Módulo 1: Teoría de la complejidad y una psicoterapia por dimensiones

Se hará una revisión de los modelos integrativos y de los referentes teóricos que justifican una filosofía de la complejidad (Morín).

- 1.1.- Eficacia de las terapias psicodinámicas.
- 1.2.- Los modelos integrativos.
- 1.3.- La filosofía de la complejidad.
- 1.4.- El nuevo realismo
- 1.5.- Constructivismo y realismo
- 1.6.- Las dimensiones

Módulo 2: El diagnóstico diferencial

Las aportaciones en el diagnóstico de clínicos como Kernberg u Ogden y la diferencia entre orientación y protocolo como esencial en una práctica dinámica. La relación entre el diagnóstico y la focalización de la dimensión.

- 2.1.- La estructura psicótica.
- 2.2.- La estructura limítrofe.
- 2.3.- La estructura neurótica.
- 2.4.- Crisis existencial.
- 2:5.- Diagnóstico diferencial y focalización.
- 2.6.- Aportaciones de la PDD al diagnóstico
- 2.7.- Ejemplos clínicos

Módulo 3: Las dimensiones Relacional - Identitaria y Cognitiva - Mentalizadora

Las aportaciones de Ferenczi, Sullivan, Fairbairn, Winnicott, Kohut...La utilización de lo relacional en el marco de una psicoterapia por dimensiones. Las aportaciones de Bateman y Fonagy en la teoría de la mentalización, la psicoterapia cognitiva-analítica de Ryle y la tipología junguiana como facilitadoras del proceso analítico reflexivo.

- 3.1.- Fundamentos de la clínica relacional.
- 3.2.- La dimensión relacional como soporte y sustento.
- 3.3.- La empatía en la contratransferencia.
- 3.4.- El riesgo de infantilizar.
- 3.5.- Clínica.
- 3.6.- Teoría de la mentalización.
- 3.7.- La pseudomentalización.
- 3.8.- La terapia basada en la mentalización y la pedagogía preanalítica.
- 3.9.- El modelo cognitivo-analítico.
- 3.10.- La tipología junguiana.
- 3.11.- Ejemplos clínicos.

Módulo 4: La dimensión Topográfica - Elaborativa y Caracterial - Defensiva

El análisis de lo inconsciente en su relación con el concepto de complejo de Jung, los modelos operativos internos de Bowlby, las diadas relacionales objetales de Kernberg o los principios organizadores inconscientes de Stolorow, entre otros. La importancia del análisis onírico y la interpretación en el proceso de elaboración.

4.1.- Hacer consciente lo inconsciente. De las pulsiones a los esquemas representacionales.

4.2.- La interpretación.

4.3.- Formas distintas de interpretación.

4.4.- Los complejos como unidad de análisis. Otros patrones de análisis: las diadas relacionales objetales y los esquemas.

4.5.- La interpretación de los sueños.

4.6.- El análisis de los mecanismos de defensa. Rasgos de carácter y mecanismos específicos.

4.7.- Los riesgos de la retraumatización.

4.8.- Aportaciones de lo sistémico.

4.9.- Ejemplos clínicos.

Módulo 5: Las dimensiones Caracterial - Defensiva y Emocional - Abreactiva

La importancia del análisis de las defensas en autores como Reich o Hartman y de la abreacción y su relación con la función sentimiento en las terapias psicocorporales y la psicología humanista. Aportaciones de los planteamientos sistémicos.

- 5.1.- El carácter como defensa y su análisis.
- 5.2.- Los mecanismos de defensa específicos.
- 5.3.- Aportaciones del pensamiento sistémico.
- 5.4.- La emoción en psicoterapia.
- 5.5.- Bloqueo emocional y su abreacción.
- 5.6.- Aportaciones de las terapias psicocorporales y humanistas.
- 5.7.- Ejemplos clínicos.

Módulo 6: Las dimensiones Conductual-Modificadora y Existencial - Creativa

La importancia de la modificación de conducta como forma de trabajar la desactivación de ciertos mecanismos de defensa, como es planteado por autores como Wachtel, junto a la necesidad de realizar ciertas prescripciones conductuales y exposiciones se convierten en herramientas esenciales del proceso terapéutico.

La vertiente existencial implica a lo inconsciente en la construcción de ritos de paso y la resignificación de ciertas etapas vitales. Autores como Jung, von Franz, Hanna, Edinger, Yalom serían muy importantes en esta dimensión.

6.1.- La conducta como mecanismo de defensa y su modificación.

6.2.- Las prescripciones conductuales.

6.3.- La exposición.

6.4.- La creatividad de lo inconsciente.

6.5.- La imaginación activa.

6.6.- Las aportaciones de la psicodinámica existencial.

6.7.- Ejemplos clínicos.

Instrumentos de aprendizaje

Fundamentos teóricos

El profesor impartirá clases magistrales **en directo** por videoconferencia (ZOOM), donde se profundizará en temas relacionados con la materia. Aproximadamente 12 horas de clase mensuales. Todas las clases se graban y están disponibles durante todo el curso.

Actividades guiadas

Clases de práctica clínica con ejemplos clínicos reales. Todas las clases se graban y están disponibles durante todo el curso.

Foros

En cada módulo se desarrollan uno o más foros de debate planteados por el profesor.

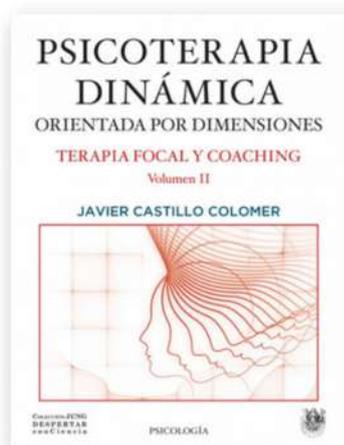
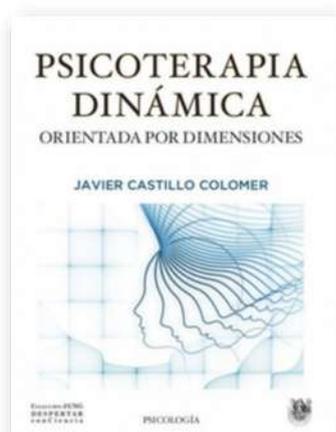
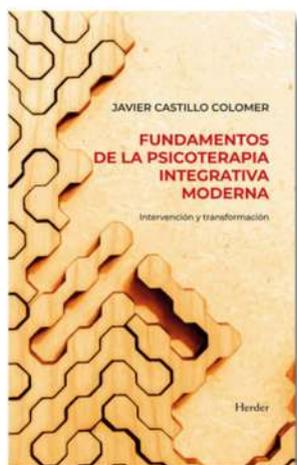
Tutorías grupales

Se realiza una por módulo en directo con el grupo de alumnos. Todas las tutorías se graban y están disponibles durante todo el curso.

Tutorías individuales

Tutorías alumno - profesor sin límite de número.

Bibliografía principal



Evaluación

La evaluación se basará en:

1. Participación en los debates de los diferentes foros.
2. Presentación de trabajos.
3. Implicación general del alumno. Utilización de recursos como las tutorías personales y otras formas de participación.

Preguntas frecuentes

¿A quién va dirigido el curso?



Dirigido a psicólogos, psicoterapeutas, psicoanalistas, médicos, psiquiatras, educadores, asistentes sociales y cualquiera de las especialidades que trabajan en campos relacionados con la salud mental.

¿Cuál es la duración del curso?



8 meses de clases online en directo, más dos meses para la preparación del trabajo de fin de curso.

¿Puedo compaginar el curso con mi trabajo?



Sí, los alumnos que no pueden asistir a la clase en directo, pueden visualizar la grabación de las mismas. Puede además presentar los trabajos en vídeo en diferido y solicitar horas de tutoría individual según horarios disponibles.

¿Es obligatorio asistir a las clases online?



No es obligatoria la asistencia a las clases online pero sí es obligatorio ver la grabación de las mismas, las grabaciones permanecerá siempre disponibles para los alumnos en la plataforma de enseñanza Moodle.

¿Cómo se evalúa la superación del curso?



El Modelo de Evaluación de estudiantes se sustenta en los principios del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), y está adaptado a la estructura de formación virtual propia de este Instituto. De este modo, se dirige a la evaluación de competencias. Le presentamos un resumen de la distribución de los porcentajes de evaluación.

¿El curso está acreditado?



Sí, se concederá certificado de asistencia, emitido por el Instituto de Psicoterapia Dinámica orientada por Dimensiones y reconocido de interés técnico profesional por parte de la FIAP (Federación Iberoamericana de Agrupaciones y Colegios de Psicología). El curso además, esta reconocido de interés científico por la SIDPaJ.

¿Cómo puedo obtener las acreditaciones?



Para obtener las acreditaciones es necesario que el alumno asista a las clases en directo o visualice las grabaciones de la misma, además el alumno debe participar en los foros del curso de forma activa y superar los trabajos de cada módulo y el trabajo final de curso.

¿Qué metodología se emplea?



Es un curso ONLINE, las clases en directo se impartirá con la herramienta ZOOM, los alumnos además tendrán acceso a MOODLE, donde encontrarán todo el material del curso: apuntes, foros con el tutor, grabaciones de las clases en directo, tutorías personalizadas, desarrollo de casos clínicos...

¿Puedo fraccionar el pago?



Sí, puede fraccionar los pagos hasta en un máximo de 12 cuotas sin intereses. Deberá abonar 200€ de matrícula, y el resto 1100€ puede fraccionarlo en diversas cuotas mensuales, hasta un máximo de 12 mensualidades.

INSTITUTO DE PSICOTERAPIA DINÁMICA
orientada por
DIMENSIONES, PDD

<https://psicoterapiadinamica.com>

Dirección académica

Dr. Javier Castillo Colomer

diracademica@psicoterapiadinamica.com

Tel/Whatsapp +34 629 612 318

Dirección técnica

Nerea Liébana

dirtecnica@psicoterapiadinamica.com

Tel/Whatsapp +34 659 979 495